

# NIEUWSDRUPPEL

16 APRIL 2020

## CORONA CRISIS

We hebben nu 4½ week schoolsluiting achter de rug. We zoeken allemaal onze weg in het 'afstandleren' en het combineren van werk, gezin en thuisonderwijs. Naast alle dagelijkse updates in het nieuws, komt er vanuit 'De Regenboog' ook veel informatie op u af. Het is zoeken naar een ritme en het is fijn voor de kinderen als er duidelijkheid en voorspelbaarheid in de structuur van hun dagen zit. We vertrouwen erop dat ieder zijn best doet en realiseert wat binnen de mogelijkheden ligt.

Naast het werken aan de cognitieve ontwikkeling van de kinderen, vragen we u alert te zijn op het volgende. Kinderen zijn, net als wij, ook bang of onzeker. Ook zij voelen de spanningen rond het Corona nieuws en hebben zoiets nog nooit meegemaakt. Daarbij vond uw kind het de eerste week misschien nog fijn om 'vrij' te zijn, maar gaat het zich, zeker nu dit al zolang duurt, ook vervelen en wil het juist graag naar school. U ervaart op dit moment misschien gedragsproblemen veroorzaakt door angst of frustratie. Een woedeaanval of tegendraads gedrag is normaal onder deze omstandigheden. Kinderen hebben nu extra de behoefte om zich veilig en geliefd te voelen. Dit kan betekenen dat het zorgvuldig gemaakte rooster of schema soms even los gelaten moet worden.

Geef hen waar mogelijk de ruimte; even buiten spelen, wandelen, lekker voorlezen, creatief bezig zijn, een film kijken... Houd u in gedachten, dat wanneer deze periode voorbij is, de mentale gezondheid van uw kind belangrijker is dan het academische niveau. Hoe ze zich nu voelen, zal hen veel langer bijblijven dan wat ze precies gedaan hebben in die weken. Als het een dag niet lukt door omstandigheden, maakt u zich dan niet meteen zorgen over mogelijke onderwijsachterstanden. Alle kinderen zitten in hetzelfde schuitje. We doen met elkaar ons best. Wanneer iets lukt is dat fijn; wat niet gaat, lukt misschien de volgende keer.

We vinden het fijn, dat u contact met ons zoekt wanneer er vragen of opmerkingen zijn. Zo kunnen we elkaar in deze periode helpen en ondersteunen. Het is mooi om te zien hoe leerkrachten, leerlingen en ouders genieten van de spaarzame momenten, waarop ze elkaar op 1½ meter afstand zien en spreken, wanneer er huiswerk pakketten en boeken worden opgehaald. Laten we het onderlinge contact van beide kanten, op welke manier dan ook, zo goed mogelijk bewaren en benutten. Bedankt voor uw inzet thuis en zorg goed voor elkaar!

## KORT

### WELKOM NIEUWE LEERLINGEN

Jordie start binnenkort in groep 6b. Alvast hartelijk welkom op CBS De Regenboog!

### DE VOLGENDE NIEUWSDRUPPEL

verschijnt op 19 mei. De kopij hiervoor graag aanleveren via [paula.scheele@pcpobr.nl](mailto:paula.scheele@pcpobr.nl). Uiterste inleverdatum: 14 mei.

## LICHTPUNTJE

*Wie de roep van gisteren heeft gehoord.....*

*Wie de stilte van vandaag heeft begrepen.....*

*Wil niet meer zwijgen over morgen!*

**HIJ LEEFT!**



## AGENDA

Voor de komende anderhalve week zijn alle geplande bijeenkomsten en afspraken gecancelld i.v.m. de wereldwijde corona crisis. **Onder voorbehoud** melden we u hierbij de data voor de periode vanaf 11 mei.



25 april t/m 10 mei	Meivakantie
12 mei	Luizencontrole
13 mei	Ouderraad
14 mei	PO/VO Talentenprogramma (alleen MAVO/Lyceum)
15 mei	PO/VO Talentenprogramma (alleen VMBO)
18 mei	Koffieurtje IB ers, MR
21 t/m 24 mei	Hemelvaartvakantie
25 mei	Schoolreis gr. 3 t/m 7 ⇒ <b>nieuwe datum 6 juli</b> Kleuterdag gr. 1 / 2 ⇒ <b>nieuwe datum 6 juli</b>
26 mei	Oudergesprekken i.p.v. 7 april
30 mei t/m 1 juni	Pinkstervakantie
4 juni	Schoolfotograaf
15 t/m 19 juni	Schoolkamp groep 8
16 juni	GMR
23 juni	Ouderraad
26 juni	Vrije dag leerlingen en team
29 juni	Administratiedag team; leerlingen zijn vrij
30 juni	Studiedag team; leerlingen zijn vrij
6 of 7 juli	Verkeersexamen groep 8

## STARTPUNT

Week van 20 april: Jaarmap 1 wk 37 Daniël 1:1-21 Daniel aan het hof, Daniël 2:1-49 Droom Nebukadnessar, Daniël 3 De mannen in de oven

Week van 11 mei: Jaarmap 1 wk 38 Daniël 5 De letters op de muur, Daniël 6: Daniel in de leeuwenkuil

Week van 18 mei: Jaarmap 2 wk 36 Joh 20: 24-29 Tomas, Hand 1:1-11 Hemelvaart

## MEIVAKANTIE

In de meivakantie hebben alle kinderen en leerkrachten vakantie, dus is ieder vrijgesteld van

werkzaamheden voor school! Na een periode van keihard werken en onderwijs op afstand mag het huiswerk losgelaten worden. Het is wel erg fijn als de kinderen iedere dag lekker blijven lezen! Als je een mooi of spannend boek hebt, zorgt dat vooral voor leesplezier omdat je geniet van het verhaal. Het is ook gezellig om met je ouders samen te lezen of voorgelezen te worden. En het maken van leeskilometers, waardoor de leesvaardigheid wordt onderhouden, is dan mooi meegenomen!



## LOKAAL 5E KLEUTERGROEP

De werkzaamheden voor de plaatsing van de portakabin zijn begonnen; in het kantoor van intern begeleider Corrie is het kozijn verplaatst en voorzien van een nieuw raam. De kapstok kastjes zijn verwijderd i.v.m. de te maken doorgang naar de portakabin. Op 6 mei wordt de portakabin geplaatst en op 13 mei wordt deze opgeleverd. Na de schoonmaak kunnen de leerlingen van groep 1/2e verhuizen naar hun nieuwe lokaal. Na schooltijd gaat de BSO van kinderopvang SKR gebruik maken van de nieuwe ruimte. Het kooklokaal kan dan weer als zodanig worden ingericht en het meubilair, dat in een loods van ouders is opgeslagen, worden opgehaald. We zien ernaar uit!



## PERSONEELSWISSELING GROEP 1/2B

Na de meivakantie heten we juf Yvonne van harte welkom terug in haar groep 1/2b. Zij zal na het zwangerschaps- en ouderschapsverlof weer op dinsdag en woensdag lesgeven aan de kleuters. Juf Wilma heeft door de huidige omstandigheden geen afscheid kunnen nemen van de groep, maar zij zal op 12 mei nog in groep 1/2b aanwezig zijn. Tot de zomervakantie zal juf Wilma als extra leerkracht op dinsdag en woensdag assisteren in 4 van de vijf kleutergroepen. Die hulp kunnen we goed gebruiken!

## AANMELDING NIEUWE LEERLINGEN

Vóór 1 april 2020 hoopten we alle aanmeldingen te hebben ontvangen voor het schooljaar 2020-2021. Heeft u nog een formulier thuis, levert u dit dan zo spoedig mogelijk in? We zijn met het managementteam volop aan het puzzelen met de formatie en groepsindeling voor het komende schooljaar en kunnen, op basis van de juiste aantallen, pas de goede keuzes maken qua indeling. Ouders die een broertje of zusje van een kind willen aanmelden, kunnen via onze website [www.regenboogridderkerk.nl](http://www.regenboogridderkerk.nl) het inschrijfformulier downloaden en invullen. Levert u het daarna op school in? Dit kan een gescand formulier zijn dat u via de mail naar [nel.vandenherik@pcpobr.nl](mailto:nel.vandenherik@pcpobr.nl) stuurt, òf via de groene brievenbus, naast het hek bij de ingang aan de Reijerweg. Deze wordt dagelijks geleegd. Bedankt!

## NIEUWE DATUM SCHOOLREIS

In goed overleg met de busonderneming en het attractiepark hebben we onder voorbehoud maandag 6 juli gekozen als nieuwe datum waarop de schoolreis en de kleuterdag plaatsvindt. We hopen dat het mogelijk is om nog in dit schooljaar met de groepen 3 t/m 7 op pad te gaan. We wachten het met spanning af. Mocht dit onverhoopt niet lukken, dan hebben we een reservedatum in september afgesproken.



## TEKENWEDSTRIJD FACET RIDDERKERK

Ben jij creatief, kan jij goed tekenen, dan dagen wij jou uit om mee te doen aan onze tekenwedstrijd! Wat moet je doen? Maak een tekening in het kader van liefde! Bijvoorbeeld voor jouw opa, oma, de verjaardag van jouw buurvrouw, of jouw favoriete superheld! Het kan van alles zijn. Wij ontvangen graag een foto van de tekening op de mail [tekening@facetridderkerk.nl](mailto:tekening@facetridderkerk.nl). Vergeet je niet je naam en leeftijd in de e-mail of op de tekening te vermelden? Dus pak je kleurpotloden, stiften, krijt of verf en doe je best... Er zijn 4 leeftijdscategorieën: 1 t/m 2 jaar, 3 t/m 4 jaar, 5 t/m 8 jaar, 9 t/m 12 jaar. De wedstrijd loopt van 3 april 2020 t/m dinsdag 28 april 2020. De winnaars per leeftijdscategorie worden op vrijdag 1 mei om 12.00 uur bekend gemaakt!

Prijzen tekenwedstrijd:

**1 t/m 2 jaar**

1e prijs: 2 tickets avonturen boerderij Molenwaard

2e prijs: een sport & spel pakket

**3 t/m 4 jaar**

1e prijs: 2 tickets avonturen boerderij Molenwaard

2e prijs: ijsstrippenkaart van Nikki aan tafel

3e prijs: een sport & spel pakket

**5 t/m 8 jaar**

1e prijs: 2 tickets Avontura Barendrecht

2e prijs: ijsstrippenkaart van Nikki aan tafel

3e prijs: een sport en spel pakket

**9 t/m 12 jaar**

1e prijs: 2 tickets Jump XL Rotterdam

2e prijs: ijsstrippenkaart van Nikki aan tafel

3e prijs: een sport en spel pakket

Met vriendelijke groet, Max de Vette, combinatiefunctionaris Facet Ridderkerk

**ONTVANGEN BERICHT OVER DE SCHOOLMELK**

Zoals bij u bekend is, heeft de Nederlandse regering aangekondigd dat scholen in ieder geval t/m de meivakantie gesloten zullen blijven in verband met het Corona virus.

Mochten de scholen hierna weer opengaan, dan zullen wij weer starten met het leveren van Schoolmelk. Dit zal op zijn vroegst in week 20 (week van 11 mei) zijn.

Logischerwijs hoeven abonneehouders niet te betalen voor de pakjes melk die in deze periode niet geleverd kunnen worden. Zodra bekend is wanneer de scholen weer opengaan, zal per abonneehouder worden bekeken wat het overschot aan betaling is. Dit zal worden teruggestort op hun rekening, of in mindering worden gebracht op het bedrag wat diegene nog moet voldoen. Wij hebben de ouders/abonneehouders hierover geïnformeerd. Zodra er bekend wordt gemaakt dat de scholen weer open gaan, zullen we u informeren over het hervatten van de leveringen Schoolmelk. We wensen u allen gezondheid en veel succes toe de komende tijd!



**HULP GEZOCHT VERKEERSEXAMEN**

Er wordt hulp gezocht bij het fietsverkeersexamen van de groepen 8, dat *onder voorbehoud*, op 6 en 7 juli plaatsvindt. Ouders, opa's en oma's of andere belangstellenden kunnen zich nu al opgeven, zodat gekeken kan worden of we genoeg vrijwilligers hebben. U wordt om 8.30 uur bij de brandweerkazerne verwacht.

Een dag duurt tot 15.00 uur. U kunt zich opgeven voor een dag of evt. een dagdeel. Voor koffie en thee wordt gezorgd. Bij aanwezigheid voor een hele dag wordt voor de lunch gezorgd.

Opgeven bij Peter van Bavel: [pjvb\\_10@hotmail.com](mailto:pjvb_10@hotmail.com) of 06-12770234. Bedankt voor uw hulp!





## **BEREIKBAARHEID EN VOORUITBLIK**

Heeft u vragen over het werk dat uw zoon of dochter van de leerkracht heeft ontvangen? Neemt u dan via de mail of Social Schools contact op met de juf of meester? Op de werkdagen van de teamleden zijn zij onder schooltijd zoveel mogelijk beschikbaar. Het kan wel zo zijn dat u even geduld moet hebben voor uw mail beantwoord wordt. Wanneer een leerkracht met een leerling 'in gesprek is', via de digitale snelweg, gaat dat voor.

Heeft u andere dringende vragen waarop u graag een antwoord zou krijgen? Neemt u dan via de mail of Social Schools contact op met één van de intern begeleiders of directeur. Af en toe zijn er wel teamleden op school, maar ook wij moeten zoveel mogelijk thuis werken. Via het telefoonnummer van school zijn we momenteel slechts bij uitzondering bereikbaar. We doen ons uiterste best om achter de schermen alles zo goed mogelijk te regelen voor onze leerlingen. We hopen en rekenen op uw begrip.

Zodra we weten of, wanneer en hoe de scholen weer open gaan, zullen we u informeren. We houden rekening met diverse scenario's, omdat de 1½ meter afstand voorlopig moet blijven bestaan in het belang van de gezondheid en veiligheid. Het kan zijn dat de scholen langer gesloten blijven en we nog langer lesgeven op afstand. We kunnen ook gefaseerd opengaan, waarbij een groep leerlingen gesplitst wordt in kleinere groepen, die om de beurt naar school komen. Ouders zullen nog niet binnen en/of zelfs niet op het plein mogen komen, omdat het dan te vol wordt in het gebouw en buiten en de 1½ meter afstand niet bewaard kan worden. Dinsdag 21 april wordt het besluit door de overheid genomen.

Op 22 april overleggen we hierover met alle directeuren van de PCPO scholen in Barendrecht en Ridderkerk en het bovenschools management. Die dag hopen we u ook op schoolniveau d.m.v. een brief in te lichten. Het zijn en blijven spannende tijden, maar we maken er met elkaar het beste van!

De oudergesprekken die gepland stonden voor dinsdag 7 april zijn verschoven naar dinsdag 26 mei. De al gemaakte indeling wordt gehandhaafd. Ouders kunnen op ruime afstand van de leerkracht plaats nemen in het lokaal, zodat met inachtneming van 1½ meter afstand toch de meest actuele stand van zaken m.b.t. uw zoon of dochter kan worden besproken.

Tot slot: heeft u met uw kind(eren) de jeugdfoto's van de het team al bekeken? Heeft u ontdekt welke meester of juf er op iedere foto staat? Vond u het makkelijk of viel het eigenlijk wel tegen? We zijn heel benieuwd!

## **GEZONDHEIDSRISICO'S EN BEELDSCHERMGEBRUIK BIJ JONGEREN**

### **Digitaal tijdperk**

Kinderen groeien op in een digitaal tijdperk. Er wordt steeds meer tijd besteed aan beeldschermgebruik. Onder beeldschermgebruik wordt het gebruik van TV, computer, laptop, tablet of smartphone verstaan. Niet alleen thuis, maar ook op school neemt het beeldschermgebruik toe. Het biedt in het onderwijs veel voordelen. Maar de inzet van beeldschermen brengt ook gezondheidsrisico's met zich mee. Zeker in deze tijd van de corona-pandemie waarin we de digitale media nodig hebben om met de kinderen te kunnen communiceren en lesopdrachten te geven moeten we ons bewust zijn van de risico's die dit met zich meebrengt.



### **Beeldschermgebruik door jongeren**

Jongeren (10 tot 18 jaar) gebruiken gemiddeld 5 tot 7 uur per dag een smartphone, laptop, computer of tablet. Het merendeel van de jongeren (92%) is in het bezit van een mobiele telefoon. 77% van de basisschoolleerlingen is wel eens actief op sociale media, waarvan 43% (bijna) dagelijks. Ruim 70% van alle jongeren gebruikt dagelijks of bijna dagelijks de mobiele telefoon. In het basisonderwijs gamet 87% van de scholieren, waarvan 33% (bijna) dagelijks.

### Gezondheidsrisico's

Over welke gezondheidsrisico's praten we dan? We denken dan aan de verstoring van het slaappatroon, lichamelijke aandoeningen van armen, schouders, nek en rug, overgewicht en internetverslaving. Van intensief beeldschermgebruik kan je vermoeide, droge of branderige ogen krijgen. Ook wazig - of dubbelzien en hoofdpijn. Vooral het ontstaan van bijziendheid door beeldschermgebruik is een groot risico.



### Bijziendheid

Bijziendheid (myopie) is de snelst toenemende oogafwijking wereldwijd. Een belangrijke oorzaak van deze toename is de stijging van het beeldschermgebruik. Myopie kan m.n. ontstaan bij activiteiten waarbij het voorwerp dichtbij is, zoals gamen en laptop- of smartphone gebruik. De helft van de Europese jongvolwassenen is myoop. In Oost- en Zuidoost-Azië was in 2015 80-90% van de 17-18-jarigen bijziend. In 1955 was dat nog 20%. Hoge bijziendheid (vanaf - 6 dioptrieën) kan leiden tot ernstige slechtziendheid op latere leeftijd.

### Hoe voorkom je het ontstaan van bijziendheid?

De Wereldgezondheidsorganisatie adviseert:

- Voor kinderen onder de 2 jaar zoveel mogelijk gebruik van beeldschermen beperken.
- Kinderen van 2 tot 5 jaar maximaal 1 uur per dag achter het scherm.
- Voor kinderen op de basisschool is dat ongeveer 2 uur per dag achter het scherm.

De kinder oogartsen in Nederland geven de volgende adviezen (20-20-2-regel) om bijziendheid te voorkomen:

- Kijk na 20 minuten dichtbij werken 20 sec. in de verte.
- Ga minimaal 2 uur per dag naar buiten.

### Werk aan de winkel.

Het aantal kinderen dat iedere dag buiten speelt is gedaald van 20 % in 2013 naar 14 % in 2018. Het aantal kinderen dat nooit of één keer per week buiten speelt is in die periode gestegen naar 30 %. Als we als ouders en onderwijs bovenstaande adviezen hanteren, dan kunnen we een belangrijke rol spelen in het verminderen van de genoemde gezondheidsproblemen die vooral op latere leeftijd tot uiting komen!

